



banc del temps

BANC DEL TEMPS

Anima't i apunta't a tots els tallers que t'agradin!!



banc del temps

INICI A LA DEFENSA PERSONAL

Dia: Divendres 15 d'octubre

Hora: de 19,30 a 21h

Lloc: Centre Cívic "La Fusta"

Què cal portar: roba còmode i mitjons nets que anirem descalços!

Descripció: l'Oscar i la Txell ens ensenyaran tècniques bàsiques de defensa personal.

APRENDRE PHOTOSHOP

Dia: Dimarts 26 d'octubre

Hora: de les 20.15 a les 22h

Lloc: Centre Cívic "La Fusta"

Què cal portar: veniu amb el portàtil i amb el Photoshop instal·lat

Descripció: el Guillem ens explicarà el programa i ens ensenyarà lo bàsic per modificar fotos, fer muntatges, etc.

COMPARTIM RECEPTES DE CUINA DE NADAL

Dia: dijous 2 de desembre

Hora: a les 19h

Lloc: Centre Cívic "La Fusta"

Què cal portar: les vostres millors receptes de Nadal, 1rs i 2ns plats, postres, cuina tradicional, creativa, tot el que tingueu!

Descripció: Cadascú explicarà les seves recepte, i farem un recull que tothom pugui prendre.

Per apuntar-vos només cal que m'ho feu saber!!

EXCURSIÓ FOTOGRÀFICA

Dia: diumenge 14 de novembre

Hora: a partir de les 11h

Lloc: pàrquing del Lidl (al Fornàs)

Què cal portar: esmorzar, roba i calçat còmode i càmera de fotos

Descripció: farem un recorregut d'uns 5km sense desnivells, així podeu venir tots i totes!!

El Txovi ens portarà a caminar cap a Fontscaldes, on passejarem per la Font, el Forn Ibèric, el bosc, el Pont del Diable arribant a la Torre de la Mixarda on ens faran una visita guiada.

L'Alberto ens assessorarà per treure les millor instantànies!!